



ไอ โอดิน



(ร่าง) แผนการดำเนินงานโครงการ ควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน พ.ศ. 2560 - 2564





ไอ โอดิน



วิสัยทัศน์ (Vision)

“ประเทศไทยสามารถควบคุมและป้องกัน
โรคขาดสารไอโอดีนได้อย่างยั่งยืน”



พันธกิจ (Mission)



1. ดำเนินงานต่อยอดมาตรการเกลือเสริมไอโอดีนถ้วนหน้า (Universal Salt Iodization) สู่มাত্রการเกลือเสริมไอโอดีนยั่งยืน (Sustainable Iodized Salt Initiative) และการทำงานหมู่บ้านไอโอดีนเพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งและพัฒนาเครือข่ายอย่างต่อเนื่อง
2. การดำเนินงานเฝ้าระวังโรคขาดสารไอโอดีน ทั้งการผลิต การกระจาย และความครอบคลุมในระดับครัวเรือนของเกลือเสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพ และการเฝ้าระวังติดตามสถานการณ์ระดับไอโอดีนในปีสภาวะในกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการขาดสารไอโอดีน
3. ดำเนินงานในมาตรการ การประชาสัมพันธ์ การสื่อสาร รณรงค์ และการศึกษาวิจัยเพื่อการพัฒนาการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน



เป้าหมาย (Goal)



1. มีความครอบคลุมเกลือเสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพ (20-40 ppm) ในระดับครัวเรือนอย่างน้อยร้อยละ 90 โดยปริมาณการผลิตเกลือเสริมไอโอดีน มีเพียงพอ มีการตรวจสอบคุณภาพ อย่างสม่ำเสมอ และเกลือเสริมไอโอดีนสามารถซื้อได้ในราคาที่เหมาะสมทุกพื้นที่
2. ค่ามัธยฐานของระดับไอโอดีนในปัสสาวะในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ มากกว่า 150 ไมโครกรัม/ลิตร
3. มีการพัฒนาชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีนครอบคลุมทุกพื้นที่ ร้อยละ 100 โดยมีการบูรณาการร่วมกับทีมหมอครอบครัว (Family Care Team)



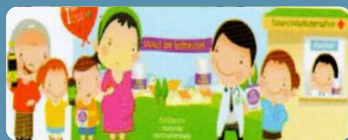
แผนการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน

ปี 2560-2564

ยุทธศาสตร์ที่ 1 ขับเคลื่อนการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนสู่ความยั่งยืน
(เกลือเสริมไอโอดีนยั่งยืน/หมู่บ้านไอโอดีนยั่งยืน/ภาคีเครือข่ายเข้มแข็ง)

ยุทธศาสตร์ที่ 2
การเฝ้าระวังและ
ติดตามสถานการณ์
โรคขาดสารไอโอดีน

การควบคุมโรค
ขาดสารไอโอดีนอย่าง
ยั่งยืน



ทุกกลุ่มวัย

ยุทธศาสตร์ที่ 3
การประชาสัมพันธ์
และการตลาดเชิง
สังคม

ยุทธศาสตร์ที่ 4
การศึกษาวิจัยเพื่อการพัฒนา



ยุทธศาสตร์ที่ 1

ขับเคลื่อนการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน สู่ความยั่งยืน

- พัฒนาต่อยอดมาตรการเกลือเสริมไอโอดีนถ้วนหน้า (Universal Salt Iodization) มุ่งสู่มาตรการเกลือเสริมไอโอดีนยั่งยืน (Sustainable Iodized Salt Initiative)
- สร้างเสริมความเข้มแข็งของชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน มุ่งสู่ความยั่งยืน
- สร้างเสริมและพัฒนาเครือข่ายภาครัฐ ภาคเอกชนและภาคประชาชน ให้เกิดความร่วมมืออย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง





ยุทธศาสตร์ที่ 2

การเฝ้าระวังและติดตามสถานการณ์โรคขาดสารไอโอดีน

- วิเคราะห์สถานการณ์การผลิต การกระจายและความครอบคลุมของการใช้เกลือและผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพในระดับครัวเรือนตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข
- เฝ้าระวังและติดตามสถานการณ์ระดับไอโอดีนในปัสสาวะของกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการขาดสารไอโอดีนในความถี่ที่เหมาะสม
- เฝ้าระวังติดตามการจ่ายและการกินยาเม็ดเสริมไอโอดีนในหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมบุตร 6 เดือน



ยุทธศาสตร์ที่ 3

การประชาสัมพันธ์และการตลาดเชิงสังคม

- สื่อสารสู่สังคมทุกช่องทาง เพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจ และความตระหนักถึงผลเสียของโรคขาดสารไอโอดีน ที่มีผลต่อระดับสติปัญญาและคุณภาพชีวิตของคนไทยทุกกลุ่มวัย
- นำไปสู่การเลือกใช้เกลือและผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีนอย่างต่อเนื่อง



เสริมไอโอดีน เพื่อลูกในท้อง

กรมอนามัย
ส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

แร่ธาตุที่จำเป็นในการเจริญเติบโต + สติปัญญา

หากได้รับไม่เพียงพอ ลูกในท้องเสี่ยงอันตราย

แหล่งที่มาของไอโอดีน

- อาหารทะเล
- เกลือเสริมไอโอดีน
- ผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีน

ปริมาณที่ควรได้รับต่อวัน

คุณแม่ตั้งครรภ์ + หญิงให้นมบุตร

คุณแม่ตั้งครรภ์: 150 ไมโครกรัม/วัน + หญิงให้นมบุตร: 250 ไมโครกรัม/วัน

หากแม่ขาดไอโอดีนจะส่งผล ?

- สติปัญญาต่ำ
- พัฒนาการช้า
- เสี่ยงต่อโรคขาดสารไอโอดีน

(โรคขาดสารไอโอดีนที่หายากแต่มีอันตรายถึงชีวิต)

สำหรับหญิงตั้งครรภ์ต้องรับประทาน ยาเม็ดเสริมไอโอดีนทุกวัน วันละ 1 เม็ด ตลอดการตั้งครรภ์ถึงหลังให้กำเนิด 6 เดือน

ยาเม็ดเสริมไอโอดีน

“..เพราะเรื่องลูกสำคัญที่สุด..”



ยุทธศาสตร์ที่ 4 การศึกษาและวิจัย

- ศึกษาหาแนวทางในการแก้ไขปัญหา อุปสรรค เฉพาะเรื่องในระดับพื้นที่
- พัฒนาความรู้ เทคโนโลยีและนวัตกรรมเพื่อการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน
- พัฒนาและสร้างระบบการดำเนินงานที่สำคัญและจำเป็นในการขับเคลื่อนการดำเนินงานควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน
- ศึกษาวิจัย สํารวจปริมาณการบริโภคสารไอโอดีนในอาหารของคนไทย เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการวางแผนด้านนโยบาย

